

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДЮСШ с.Борское

_____ Н.АБурлака

«01» июля 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**структурного подразделения государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя
Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское
муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское
на 2025-2026 учебный год.**

Пояснительная записка

тип – образовательное учреждение дополнительного образования детей, вид – Детско-юношеская спортивная школа. Основное предназначение структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного Учебно-воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ.

Стратегическая цель ДЮСШ с.Борское – повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодёжи, подготовка спортивного резерва.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в ДЮСШ с.Борское:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- реализация федеральных, территориальных и муниципальных целевых программ, федеральных и региональных законов и иных правовых нормативных актов, направленных на создание условий для развития физической культуры и спорта;
- улучшение качества физического воспитания и образования населения, медико-педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорт и здорового образа жизни;

Обеспечение широкого доступа детей-инвалидов к занятиям физической культуры и спорта с учётом ограниченных возможностей по состоянию здоровья;

- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» детей;
- укрепление материально-технической спортивной базы для занятий физической культурой и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно-правовой базы:

- Методические рекомендации по разработке дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в государственных образовательных учреждениях Самарской области.
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта утверждённых Министерством спорта Российской Федерации.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования в РФ (Распоряжение Правительства РФ № 1726-Р от 04. 09.2014);
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"»;
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Самарской области от 31.12.2015 № 917 «О внесении изменений в отдельные постановления Правительства Самарской области от 27.11.2013 №690 «Об утверждении Методики расчета нормативов финансового обеспечения образовательной деятельности государственных профессиональных образовательных организаций в

Самарской области, подведомственных министерству здравоохранения Самарской области, в части реализации основных профессиональных образовательных программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена в расчете на одного обучающегося за счет средств областного бюджета»».

- Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2015 №314-од «Об утверждении показателей эффективности деятельности образовательных организаций Самарской области, реализующих программы дополнительного образования детей».

Продолжительность и режим учебных занятий

Разработаны с учётом Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Приложением №4-доп п приказу от 20.02.2015г№161/1-од:

Этапы спортивной подготовки	Длительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число и продолжительность занятий в день	Число занятий в неделю	Наполняемость групп (человек)
Спортивно оздоровительный этап	Весь период	5-8	5- 8 лет 1 до 45 мин.	5- 8 лет 2-3	15-30
Спортивно оздоровительный этап	Весь период	9-12	2 по 45 мин.	до 2-3	15-30

- расписание Учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Тренировочный процесс в ДЮСШ с.Борское, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 44 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам на период их отдыха.

В 2025-2026 учебном году реализуется 12 общеобразовательных дополнительных программ всех уровней физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, спортивная аэробика, настольный теннис, конный спорт, лёгкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, универсальный бой, стрелковый спорт.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также определены: система контрольных нормативов; воспитательные и восстановительные мероприятия.

Образовательный процесс в учреждении ведётся на русском языке, культивируются только виды спорта, включённые в государственную программу физического воспитания населения. ДЮСШ с.Борское организует работу с постоянным и переменным составом воспитанников в течение года.

Основными формами Учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые Учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам подготовки (обязательно на периодах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства);
 - медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
 - тестирование;
 - прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме спортивно-оздоровительного и периода начальной подготовки);
- Участие в соревнованиях и матчевых встречах, Учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед выше стоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в ДЮСШ с.Борское осуществляется по периодам спортивной подготовки.

Учебная нагрузка в неделю периодах подготовки *

периоды подготовки	Продолжительность обучения	Период обучения	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад.час/неделя
СОГ (региональная программа)	До 12 лет	Весь период	3,5 час 135-154 часа в год
Спортивно-оздоровительной	До 12 лет	Весь период	3,5 час 135-154 часа в год

* При составлении учебного плана режим учебно-тренировочной работы устанавливается из расчета 44 учебных недель занятий в условиях ДЮСШ и в период летнего активного отдыха – 8 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальному плану.

При планировании учебно-тренировочного процесса незначительные изменения произошли в построении учебного плана (изменено количество часов, запланированы часы для работы в группах переменного состава СОГ 1,2,3,3,5 часов).

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается тренерским советом спортивной школы в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Объём учебно-тренировочной нагрузки может быть сокращён не более чем на 25 %, начиная с учебно-тренировочного периода свыше двух лет обучения.

Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ зависит от вида спорта и составляет 5-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Учебный план на календарный год в часах

Виды подготовки	Спортивно оздоровительный этап	
	До года	Свыше года
Теоретическая	8	8
Общая физическая	70	30
Специальная физическая	20	35
Техническая	10	16
Тактическая	10	16
Игровая	16	16
Контрольные, товарищеские, календарные игры, схватки, встречи и т.д.		8
Инструкторская и судейская практика		4
Контрольные испытания	2	2
Воспитательная работа и психологическая подготовка	18	16
Восстановительные мероприятия	3	3
Всего часов на 44 недели	до 154 часа	до 154 часа
В спортивном, оздоровительном лагере, и/или самостоятельная работа (по заданию тренера)	28	28
Всего часов на 52 недели	до 182 часа	до 182 часа

структурное подразделение государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя
Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального
района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское
учебный план на 2024-2025 учебный год.

№	Наименование дисциплин (видов спорта)	Учебная нагрузка на этапах подготовки (кол-во ч.)			
		СОГ			
		Пер. сост.	Пост. сост.	До года	Свыше года
1.	Футбол	1-3,5	3,5	3,5	3,5
2.	Баскетбол	1-3,5	3,5	3,5	3,5
3.	Волейбол	1-3,5	3,5	3,5	3,5
4.	Лёгкая атлетика	1-3,5	3,5	3,5	3,5
5.	Лыжные гонки	1-3,5	3,5	3,5	3,5
6.	Спортивная аэробика	1-3,5	3,5	3,5	3,5
7.	Универсальный бой	1-3,5	3,5	3,5	3,5
8.	Конный спорт	1-3,5	3,5	3,5	3,5
9.	Пауэрлифтинг	1-3,5	3,5	3,5	3,5
10.	Стрелковый спорт	1-3,5	3,5	3,5	3,5
11.	Настольный теннис	1-3,5	3,5	3,5	3,5
12.	Навстречу ГТО	1-3,5	3,5	3,5	3,5
Итого		44-154	154	154	154