

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДЮСШ с.Боское

_____ **Н.АБурлака**

«01» июля 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
структурного подразделения государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя
Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское
муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское
на 2024-2025 учебный год.

Пояснительная записка

тип – образовательное учреждение дополнительного образования детей, вид – Детско-юношеская спортивная школа. Основное предназначение структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного Учебно-воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ.

Стратегическая цель ДЮСШ с.Борское – повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодёжи, подготовка спортивного резерва.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в ДЮСШ с.Борское:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- реализация федеральных, территориальных и муниципальных целевых программ, федеральных и региональных законов и иных правовых нормативных актов, направленных на создание условий для развития физической культуры и спорта;
- улучшение качества физического воспитания и образования населения, медико-педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорт и здорового образа жизни;

Обеспечение широкого доступа детей-инвалидов к занятиям физической культуры и спорта с учётом ограниченных возможностей по состоянию здоровья;

- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» детей;
- укрепление материально-технической спортивной базы для занятий физической культурой и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно-правовой базы:

- Методические рекомендации по разработке дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в государственных образовательных учреждениях Самарской области.
- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта утверждённых Министерством спорта Российской Федерации.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Концепция развития дополнительного образования в РФ (Распоряжение Правительства РФ № 1726-Р от 04. 09.2014);
- Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам";
- Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 января 2014 г. № 2 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"»;
- Письмо Министерства спорта РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Самарской области от 31.12.2015 № 917 «О внесении изменений в отдельные постановления Правительства Самарской области от 27.11.2013 №690 «Об утверждении Методики расчета нормативов финансового обеспечения образовательной деятельности государственных профессиональных образовательных организаций в

Самарской области, подведомственных министерству здравоохранения Самарской области, в части реализации основных профессиональных образовательных программ подготовки квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена в расчете на одного обучающегося за счет средств областного бюджета»».

- Приказ министерства образования и науки Самарской области от 20.08.2015 №314-од «Об утверждении показателей эффективности деятельности образовательных организаций Самарской области, реализующих программы дополнительного образования детей».

Продолжительность и режим учебных занятий

Разработаны с учётом Приказа Министерства спорта РФ от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Приложением №4-доп п приказу от 20.02.2015г №161/1-од:

| Этапы спортивной подготовки | Длительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) | Число и продолжительность занятий в день | Число занятий в неделю | Наполняемость групп (человек) |
|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Спортивно оздоровительный этап | Весь период | 5-8 | 5- 8 лет 1 до 45 мин. | 5- 8 лет 2-3 | 15-30 |
| Спортивно оздоровительный этап | Весь период | 9-12 | 2 по 45 мин. | до 2-3 | 15-30 |

- расписание Учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией по представлению тренера-преподавателя с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

Тренировочный процесс в ДЮСШ с.Борское, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 44 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительные 8 недель для тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам на период их отдыха.

В 2024-2025 учебном году реализуется 27 общеобразовательных дополнительных программ всех уровней физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол, спортивная аэробика, настольный теннис, конный спорт, лёгкая атлетика, лыжные гонки, пауэрлифтинг, универсальный бой, стрелковый спорт.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. В программном материале предусмотрены разделы: общей и специальной физической подготовки, основы техники и тактики выбранного вида спорта, психологической подготовки юных спортсменов, а также определены: система контрольных нормативов; воспитательные и восстановительные мероприятия.

Образовательный процесс в учреждении ведётся на русском языке, культивируются только виды спорта, включённые в государственную программу физического воспитания населения. ДЮСШ с.Борское организует работу с постоянным и переменным составом воспитанников в течение года.

Основными формами Учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые Учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам подготовки (обязательно на периодах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства);
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование;
- прохождение углубленного медицинского осмотра (кроме спортивно-оздоровительного и периода начальной подготовки);
- Участие в соревнованиях и матчевых встречах, Учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и перед выше стоящими по рангу соревнованиями;
- инструкторская и судейская практика.

Обучение воспитанников в ДЮСШ с.Борское осуществляется по периодам спортивной подготовки.

Учебная нагрузка в неделю периодах подготовки *

| периоды подготовки | Продолжительность обучения | Период обучения | Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки акад.час/неделя |
|---------------------------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------|
| СОГ (региональная программа) | До 12 лет | Весь период | 3,5 час 135-154 часа в год |
| Спортивно-оздоровительной | До 12 лет | Весь период | 3,5 час 135-154 часа в год |

* При составлении учебного плана режим учебно-тренировочной работы устанавливается из расчета 44 учебных недель занятий в условиях ДЮСШ и в период летнего активного отдыха – 8 недель в условиях летнего лагеря или по индивидуальному плану.

При планировании учебно-тренировочного процесса незначительные изменения произошли в построении учебного плана (изменено количество часов, запланированы часы для работы в группах переменного состава СОГ 1,2,3,3,5 часов).

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается тренерским советом спортивной школы в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Объём учебно-тренировочной нагрузки может быть сокращён не более чем на 25 %, начиная с учебно-тренировочного периода свыше двух лет обучения.

Минимальный возраст зачисления детей в ДЮСШ зависит от вида спорта и составляет 5-12 лет, максимальный возраст занимающихся 18 лет.

Учебный план на календарный год в часах

| Виды подготовки | Спортивно оздоровительный этап | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------|
| | До года | Свыше года |
| Теоретическая | 8 | 8 |
| Общая физическая | 70 | 30 |
| Специальная физическая | 20 | 35 |
| Техническая | 10 | 16 |
| Тактическая | 10 | 16 |
| Игровая | 16 | 16 |
| Контрольные, товарищеские, календарные игры, схватки, встречи и т.д. | | 8 |
| Инструкторская и судейская практика | | 4 |
| Контрольные испытания | 2 | 2 |
| Воспитательная работа и психологическая подготовка | 18 | 16 |
| Восстановительные мероприятия | 3 | 3 |
| Всего часов на 44 недели | до 154 часа | до 154 часа |
| В спортивном, оздоровительном лагере, и/или самостоятельная работа (по заданию тренера) | 28 | 28 |
| Всего часов на 52 недели | до 182 часа | до 182 часа |

структурное подразделение государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области средней
 общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя
 Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального
 района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское
учебный план на 2024-2025 учебный год.

| № | Наименование дисциплин (видов спорта) | Учебная нагрузка на этапах подготовки (кол-во ч.) | | | |
|--------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------|------------|---------------|
| | | СОГ | | | |
| | | Пер. сост. | Пост. сост. | До года | Свыше года |
| 1. | Футбол | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 2. | Баскетбол | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 3. | Волейбол | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 4. | Лёгкая атлетика | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 5. | Лыжные гонки | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 6. | Спортивная аэробика | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 7. | Универсальный бой | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 8. | Конный спорт | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 9. | Пауэрлифтинг | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 10. | Стрелковый спорт | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| 11. | Настольный теннис | 1-3,5 | 3,5 | 3,5 | 3,5 |
| Итого | | 44-154 | 154 | 154 | 154 |