

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское

Социально-значимый проект физкультурно-спортивной
направленности

«Все за спорт»

Для реализации на территории
муниципального района Борский Самарской области

Руководитель проекта Игитян Арутюн Игитович
Старший методист ДЮСШ с.Борское

«Все за спорт»

Обоснование проблемы

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. Основной характеристикой современных обучающихся стала пассивность, неуверенность в завтрашнем дне, страх за своё будущее, снижение самооценки, пессимизм, отрицание норм морали. Низкий уровень физкультурно-массовой работы в учебных заведениях, представляют огромную угрозу социального характера: это употребление алкоголя, наркотиков, повышение агрессивности среди подростков. Одна из проблем, это отсутствие единой системы физкультурно-массовой работы привлечение обучающихся к спорту. Развитие спорта, возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях обеспечит возможность формирования нового поколения не только физически, но и социально здоровых людей, готовностью, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Наличие общего дела - участие в соревнованиях, совместное проведение тренировок, поддержка своей команды приведет к объединению, обретению новых друзей, отказу от вредных привычек.

Идеей проекта «Все за спорт!» служит создание единой системы физкультурно - массовой работы, для самоорганизации обучающихся в школах муниципального района Борский, внедрение физкультурно - спортивного комплекса «ГТО».

Целью создания проекта является всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья и повышение их социальной и двигательной активности, привлечение обучающихся к здоровому образу жизни и эффективное воспитательное воздействие на них, сдача норм ГТО, пропаганда занятий спортом.

В ходе реализации проекта, проведения запланированных мероприятий (систематических тренировок, спортивных игр, соревнований, сдачи нормативов) учтены социальные моменты. Деятельность проекта направлена

на повышение приобщения обучающихся к физкультурно-спортивным мероприятиям, сдаче норм ГТО, оздоровление социальной среды. В ходе реализации проекта (2021-2024г.г.) физкультурно - оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия организуются по четырем направлениям (информационно - рекламная, просветительская, физкультурно-массовая работа, самоуправление) и предполагает свои цели и задачи. Реализация проекта позволит привлечь внимание обучающихся к развитию спорта в школе и внедрению ФВСК «ГТО». Проведение акций, спортивных мероприятий, конкурсов позволит привлечь обучающихся к спорту и к сдаче норм ГТО.

Цель мероприятий — повышение уровня физической подготовленности обучающихся, обеспечение активного отдыха и удовлетворение естественной потребности обучающихся в движении, для отвлечения от вредных привычек — курения, наркомании, употребления алкогольных напитков.

Проект предполагает разработку вспомогательного инструментария - видеороликов, внедрение элективного курса «Культура здоровья», выпуск спортивной газеты с информацией о ЗОЖ, ГТО, о результатах спортивных соревнований, что позволит увеличить спортивное движение в школах района.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Автор проекта: Игитян Арутюн Игитович – старший методист ДЮСШ с.Борское

Исполнители проекта

Обучающиеся, педагоги, родители

Место реализации проекта

ДЮСШ с.Борское, муниципальный район Борский

Цель проекта: привлечение обучающихся к здоровому образу жизни и эффективное воспитательное воздействие на них, привлечение к сдаче норм ГТО, пропаганда занятий спортом. Систематизация физкультурно - массовой работы для самоорганизации обучающихся школ района. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, укрепление здоровья и повышение их социальной, двигательной активности.

Задачи проекта

- создать условия для развития массового спорта;
- способствовать организации и проведению физкультурно - спортивных мероприятий;
- выработка механизма сотрудничества между обучающимися;
- привлечение обучающихся к ведению здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся к сдаче норм ГТО;
- улучшение взаимосвязи обучающийся - учитель в вопросах спорта;
- достижение систематических результатов в области проведения общешкольных, районных физкультурно - массовых мероприятий;
- продвижение и пропаганда спорта и здорового образа жизни с помощью средств массовой информации;
- содействовать оздоровлению и физическому развитию обучающихся.

- Этапы реализации проекта

- 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024

- Подготовительный (Январь 2021)

- На данном этапе создан Совет, в который войдут учителя физической культуры и тренера-преподаватели.

- Основной (май-октябрь-май)

- На данном этапе будут проведены физкультурно-спортивные мероприятия праздники, фестивали, спортивные секции, спортивные соревнования, различные акции, открытые уроки физической культуре, беседы на темы «Профилактика употребления псих активных веществ», «Предупреждение распространения ВИЧ-инфекции», мероприятия по духовно-нравственному воспитанию, мероприятия по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек; «Все сдаём нормы ГТО!».

- Заключительный (июнь)

- На данном этапе будут подведены промежуточные итоги реализации проекта и корректировка на будущий год. Анализ результатов выполнения проекта, подведение итогов дальнейшая разработка содержания проекта с привлечением новых участников проекта увеличения объема физкультурно-

оздоровительных и спортивных мероприятий, увеличение количества обучающихся, сдающих нормы ГТО.

Ожидаемые результаты реализации проекта

- увеличение физкультурно - спортивных мероприятий;
- увеличение количества проведенных акций;
- увеличение числа обучающихся, посещающих спортивные секции и мероприятия;
- увеличение числа обучающихся, сдающих нормы ГТО;
- улучшение социальной среды и повышение двигательной активности обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение качества обучения в области физкультурно-спортивной деятельности;
- осознание обучающимися необходимости разумного проведения досуга;
- повышение внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни через активное участие в спортивной жизни школы и района, самоутверждение обучающегося как личности, повышение его социального статуса;
- увеличение пропаганды в области спорта.

Основная идея проекта

Создание единой системы физкультурно-массовой работы, внедрения ФВСК «ГТО» для самоорганизации обучающихся школ района. Деятельность проекта направлена на повышение сознательности общества в области оздоровления молодого поколения. Реализация проекта позволит привлечь внимание обучающихся к развитию спорта и внедрению ГТО в школах муниципального района Борский.

Проявление самостоятельности в решении проблем самими обучающимися – более старшими спортсменами – наставниками.

Проведение акций, спортивных мероприятий, конкурсов позволит привлечь обучающихся к спорту и оздоровлению молодого поколения. Сдача норм ГТО - отвлечение обучающихся от вредных привычек — курения, наркомании, употребления алкогольных напитков.

Актуальность проекта

Низкий уровень пропаганды привлечения обучающихся к спорту; представляет угрозу выбора молодого поколения иных направлений поиска досуга, которые имеют негативное влияние. Главная проблема - это неспособность создания социальной среды, в которой формируется личность подростка. Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы физкультурно-массовой работы привлечения обучающихся к спорту.

Работают спортивные секции, располагающиеся в школах, но этого недостаточно для массовости.

Деятельность проекта «Все за спорт!» развивается в следующих направлениях:

1. Информационная поддержка проекта в СМИ (информационно-рекламная, просветительская работа);
2. Привлечение внимания обучающихся к массовому спорту через их вовлечение в спортивный процесс;
3. Привлечение внимания обучающихся к сдаче норм ГТО;
4. Организация физкультурно- массовой работы;
5. Выявление спортивных родителей и привлечение их к спортивным мероприятиям;
6. Организация работы совета коллектива посредством самоуправления.

Направление деятельности в рамках проекта (2021-2024г.г).

1. Выпуск газет и буклетов о соревнованиях, ЗОЖ, и ГТО.
2. Экскурсии на спортивные отделения ДЮСШ с.Борское.
3. Встречи с интересными людьми, спортсменами.
4. Участие в акциях, направленных на формирование здорового образа жизни, на привлечение к сдаче норм ГТО

Дети

1. Проведение конференции «Мы за здоровый образ жизни», «Все сдаём нормы ГТО!»
2. Регулярное проведение бесед «Здоровье обучающихся: проблемы и пути решения», «ГТО — путь к успеху!»

3. Участие в акциях «Меняем сигаретку на конфетку», «Красная лента-(профилактика СПИДа)», «Спасибо, НЕТ!»

4. Спартакиада обучающихся «Самый спортивный класс!»

Спортивные секции

Физкультурно-оздоровительные праздники «День здоровья», легкоатлетическая эстафета, «Самый сильный», «Парад детских войск», «А, ну-ка, девушки!», «Весёлые старты», «Смотр строя и песни».

Спортивные соревнования по волейболу: футболу, баскетболу, волейболу, стритболу, спортивной аэробике, настольному теннису, лыжным гонкам, конному спорту.

В каждой группе - спортивный лидер, т.е. наставник группы.

Команда СМИ

Шефство

Работа наставника по организации мероприятий

Помощь в проведении мероприятия

Учителя и тренера-преподаватели

1. Выступление на педсовете и методическом совете.

2. Доклад: «Социально- психологический климат участников проекта по созданию безопасной среды для занятий спортом», «Внедрению ФВСК ГТО в школах Борского района».

1. Анкетирование

2. Классные часы «Психологическое обеспечение спортивной деятельности в образовательной среде».

3. Элективный курс «Культура, здоровья»

4. Создание страницы учреждения в социальных сетях «Контакт»

5. Проведение профилактической работы по здоровьесбережению среди учителей, сотрудников школы, обучающихся и их родителей.

6. Участие в соревнованиях (фестивалях ГТО) педагогов в свободное от работы время.

Система отбора, подготовки, сопровождения лидеров (наставников).

Консультирование для общественных наставников

Спортивные секции - желающим углубленно заниматься спортом. Консультации, конференции — для желающих получать спортивную информацию из мира спорта, о комплексе ГТО.

Проведение рекламно-социальных акций перед проведением физкультурно-спортивных мероприятий, с целью привлечения общественного внимания и информирования обучающихся о преимуществах здорового образа жизни, о комплексе ГТО.

Акции сопровождаются раздачей наглядного материала с краткой информацией.

Охват обучающихся 1-11 классов

Сроки

2021-2022 г. г.

1. Мониторинг спортивных кружков - январь
2. Анкетирование:-январь
 - А) «Изучение удовлетворенности обучающихся физкультурно- спортивной деятельностью школах».
 - Б) «Что ты знаешь о ГТО!» -изучение знаний обучающихся о ФВСК ГТО - февраль
 - В) «Психическая надежность», «Мотивация к одобрению:»- определение эффекта общения» (для наставников) – апрель - ноябрь
3. Общественные акции «Жить здорово!» - в течение года
4. Конкурс рисунков «Все на ГТО!» - май
- 5 .Акция «Меняем сигаретку на конфетку» - май-ноябрь
6. Секции, беседы «Профилактика употребления психоактивных веществ, предупреждение распространения ВИЧ-инфекции» - в течение года
7. Участие в спартакиаде обучающихся «Самый спортивный!»- сентябрь- май
8. Акция «На зарядку становись!» - ноябрь
9. Акция «Этого могло не случиться (профилактика СПИДа)» - июнь
9. Участие в физкультурно-спортивных праздниках - в течение года
10. Проведение классных часов, бесед - в течение года

Охват обучающихся 1-11 классов и обучающихся дошкольных учреждений

Сроки

2022-2024 г г.

1. Мониторинг спортивных секций - сентябрь
2. Анкетирование:
 - А) «Изучение удовлетворенности обучающихся физкультурно- спортивной деятельностью в районе».
 - Б) «Изучение знаний обучающихся о ФВСК ГТО».
 - В) «Психическая надежность». «Мотивация к одобрению» - определение эффекта общения» (для общественных инструкторов) - сентябрь- ноябрь
3. Общественные акции «Твои спортивные секции» - в течение года
4. Акция «Красная лента (профилактика СПИДа)» - февраль
5. Акция « На зарядку становись!» - январь
6. Акция « Игратьте на здоровье» - в течение года
7. Акция «Дети - детям» - декабрь
8. Участие в спартакиаде обучающихся района «Самый спортивный класс!» - сентябрь- май
9. Акция «Спасибо, НЕТ!» - июнь
10. Участие в физкультурно-спортивных праздниках - в течение года
11. Встреча с интересными людьми, спортсменами, героями - в течение года
12. Проведение родительских собраний - в течение года (для повышения педагогической культуры, просвещения родителей).

Проект направлен на популяризацию здорового образа жизни, внедрению ФВСК ГТО, самоорганизацию обучающихся на примере спортивных лидеров — наставников, а так же направлен на участие в физкультурно - спортивных мероприятиях, занятии массовым спортом в школе обучающихся различных возрастных групп:

- увеличение физкультурно - спортивных мероприятий;

- увеличение количества проведенных акций;
- увеличение числа обучающихся, посещающих спортивные секции и мероприятия;
- увеличение числа обучающихся, сдающих нормы ГТО.

Качественные показатели

- улучшение социальной среды и повышение двигательной активности обучающихся; -повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение качества обучения в области физкультурно- спортивной деятельности;
- осознание обучающимися необходимости разумного проведения досуга;
- повышение внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- через активное участие в спортивной жизни школы и района самоутверждение подростка как личности, повышение его социального статуса;
- увеличение пропаганды в области спорта.