

структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №2 «Образовательный центр» имени Героя Российской Федерации Немцова Павла Николаевича с. Борское муниципального района Борский Самарской области – ДЮСШ с. Борское

Социально-значимый проект физкультурно-спортивной
направленности

«Все за спорт»

Для реализации на территории
муниципального района Борский Самарской области

Руководитель проекта Игитян Арутюн Игитович
Старший методист ДЮСШ с.Борское

Социально-значимый проект физкультурно-спортивной направленности

«Все за спорт»

Обоснование проблемы

Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. Основной характеристикой современных обучающихся стала пассивность, неуверенность в завтрашнем дне, страх за своё будущее, снижение самооценки, пессимизм, отрицание норм морали. Низкий уровень физкультурно-массовой работы в учебных заведениях, представляют огромную угрозу социального характера: это употребление алкоголя, наркотиков, повышение агрессивности среди подростков. Одна из проблем, это отсутствие единой системы физкультурно-массовой работы привлечение обучающихся к спорту. Развитие спорта, возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях обеспечит возможность формирования нового поколения не только физически, но и социально здоровых людей, готовностью, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Наличие общего дела - участие в соревнованиях, совместное проведение тренировок, поддержка своей команды приведет к объединению, обретению новых друзей, отказу от вредных привычек.

Идеей проекта «Все за спорт!» служит создание единой системы физкультурно - массовой работы, для самоорганизации обучающихся в школах муниципального района Борский, внедрение физкультурно - спортивного комплекса «ГТО».

Целью создания проекта является всестороннее физическое развитие обучающихся, укрепление здоровья и повышение их социальной и двигательной активности, привлечение обучающихся к здоровому образу жизни и эффективное воспитательное воздействие на них, сдача норм ГТО, пропаганда занятий спортом.

В ходе реализации проекта, проведения запланированных мероприятий (систематических тренировок, спортивных игр, соревнований, сдачи нормативов) учтены социальные моменты. Деятельность проекта направлена

на повышение приобщения обучающихся к физкультурно-спортивным мероприятиям, сдаче норм ГТО, оздоровление социальной среды. В ходе реализации проекта (2021-2024г.г.) физкультурно - оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия организуются по четырем направлениям (информационно - рекламная, просветительская, физкультурно-массовая работа, самоуправление) и предполагает свои цели и задачи. Реализация проекта позволит привлечь внимание обучающихся к развитию спорта в школе и внедрению ФВСК «ГТО». Проведение акций, спортивных мероприятий, конкурсов позволит привлечь обучающихся к спорту и к сдаче норм ГТО.

Цель мероприятий — повышение уровня физической подготовленности обучающихся, обеспечение активного отдыха и удовлетворение естественной потребности обучающихся в движении, для отвлечения от вредных привычек — курения, наркомании, употребления алкогольных напитков.

Проект предполагает разработку вспомогательного инструментария - видеороликов, внедрение элективного курса «Культура здоровья», выпуск спортивной газеты с информацией о ЗОЖ, ГТО, о результатах спортивных соревнований, что позволит увеличить спортивное движение в школах района.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Автор проекта: Игитян Арутюн Игитович – старший методист ДЮСШ с.Борское

Исполнители проекта

Обучающиеся, педагоги, родители

Место реализации проекта

ДЮСШ с.Борское, муниципальный район Борский

Цель проекта: привлечение обучающихся к здоровому образу жизни и эффективное воспитательное воздействие на них, привлечение к сдаче норм ГТО, пропаганда занятий спортом. Систематизация физкультурно - массовой работы для самоорганизации обучающихся школ района. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся, укрепление здоровья и повышение их социальной, двигательной активности.

Задачи проекта

- создать условия для развития массового спорта;
- способствовать организации и проведению физкультурно - спортивных мероприятий;
- выработка механизма сотрудничества между обучающимися;
- привлечение обучающихся к ведению здорового образа жизни;
- привлечение обучающихся к сдаче норм ГТО;
- улучшение взаимосвязи обучающийся - учитель в вопросах спорта;
- достижение систематических результатов в области проведения общешкольных, районных физкультурно - массовых мероприятий;
- продвижение и пропаганда спорта и здорового образа жизни с помощью средств массовой информации;
- содействовать оздоровлению и физическому развитию обучающихся.

- Этапы реализации проекта

- 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024

- Подготовительный (Январь 2021)

- На данном этапе создан Совет, в который войдут учителя физической культуры и тренера-преподаватели.

- Основной (май-октябрь-май)

- На данном этапе будут проведены физкультурно-спортивные мероприятия праздники, фестивали, спортивные секции, спортивные соревнования, различные акции, открытые уроки физической культуре, беседы на темы «Профилактика употребления псих активных веществ», «Предупреждение распространения ВИЧ-инфекции», мероприятия по духовно-нравственному воспитанию, мероприятия по формированию здорового образа жизни и отказу от вредных привычек; «Все сдаём нормы ГТО!».

- Заключительный (июнь)

- На данном этапе будут подведены промежуточные итоги реализации проекта и корректировка на будущий год. Анализ результатов выполнения проекта, подведение итогов дальнейшая разработка содержания проекта с привлечением новых участников проекта увеличения объема физкультурно-

оздоровительных и спортивных мероприятий, увеличение количества обучающихся, сдающих нормы ГТО.

Ожидаемые результаты реализации проекта

- увеличение физкультурно - спортивных мероприятий;
- увеличение количества проведенных акций;
- увеличение числа обучающихся, посещающих спортивные секции и мероприятия;
- увеличение числа обучающихся, сдающих нормы ГТО;
- улучшение социальной среды и повышение двигательной активности обучающихся;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение качества обучения в области физкультурно-спортивной деятельности;
- осознание обучающимися необходимости разумного проведения досуга;
- повышение внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни через активное участие в спортивной жизни школы и района, самоутверждение обучающегося как личности, повышение его социального статуса;
- увеличение пропаганды в области спорта.

Основная идея проекта

Создание единой системы физкультурно-массовой работы, внедрения ФВСК «ГТО» для самоорганизации обучающихся школ района. Деятельность проекта направлена на повышение сознательности общества в области оздоровления молодого поколения. Реализация проекта позволит привлечь внимание обучающихся к развитию спорта и внедрению ГТО в школах муниципального района Борский.

Проявление самостоятельности в решении проблем самими обучающимися – более старшими спортсменами – наставниками.

Проведение акций, спортивных мероприятий, конкурсов позволит привлечь обучающихся к спорту и оздоровлению молодого поколения. Сдача норм ГТО - отвлечение обучающихся от вредных привычек — курения, наркомании, употребления алкогольных напитков.

Актуальность проекта

Низкий уровень пропаганды привлечения обучающихся к спорту; представляет угрозу выбора молодого поколения иных направлений поиска досуга, которые имеют негативное влияние. Главная проблема - это неспособность создания социальной среды, в которой формируется личность подростка. Одной из трудностей при решении этой проблемы является отсутствие единой системы физкультурно-массовой работы привлечения обучающихся к спорту.

Работают спортивные секции, располагающиеся в школах, но этого недостаточно для массовости.

Деятельность проекта «Все за спорт!» развивается в следующих направлениях:

1. Информационная поддержка проекта в СМИ (информационно-рекламная, просветительская работа);
2. Привлечение внимания обучающихся к массовому спорту через их вовлечение в спортивный процесс;
3. Привлечение внимания обучающихся к сдаче норм ГТО;
4. Организация физкультурно- массовой работы;
5. Выявление спортивных родителей и привлечение их к спортивным мероприятиям;
6. Организация работы совета коллектива посредством самоуправления.

Направление деятельности в рамках проекта (2021-2024г.г).

1. Выпуск газет и буклетов о соревнованиях, ЗОЖ, и ГТО.
2. Экскурсии на спортивные отделения ДЮСШ с.Борское.
3. Встречи с интересными людьми, спортсменами.
4. Участие в акциях, направленных на формирование здорового образа жизни, на привлечение к сдаче норм ГТО

Дети

1. Проведение конференции «Мы за здоровый образ жизни», «Все сдаём нормы ГТО!»
2. Регулярное проведение бесед «Здоровье обучающихся: проблемы и пути решения», «ГТО — путь к успеху!»

3. Участие в акциях «Меняем сигаретку на конфетку», «Красная лента-(профилактика СПИДа)», «Спасибо, НЕТ!»

4. Спартакиада обучающихся «Самый спортивный класс!»

Спортивные секции

Физкультурно-оздоровительные праздники «День здоровья», легкоатлетическая эстафета, «Самый сильный», «Парад детских войск», «А, ну-ка, девушки!», «Весёлые старты», «Смотр строя и песни».

Спортивные соревнования по волейболу: футболу, баскетболу, волейболу, стритболу, спортивной аэробике, настольному теннису, лыжным гонкам, конному спорту.

В каждой группе - спортивный лидер, т.е. наставник группы.

Команда СМИ

Шефство

Работа наставника по организации мероприятий

Помощь в проведении мероприятия

Учителя и тренера-преподаватели

1. Выступление на педсовете и методическом совете.

2. Доклад: «Социально- психологический климат участников проекта по созданию безопасной среды для занятий спортом», «Внедрению ФВСК ГТО в школах Борского района».

1. Анкетирование

2. Классные часы «Психологическое обеспечение спортивной деятельности в образовательной среде».

3. Элективный курс «Культура, здоровья»

4. Создание страницы учреждения в социальных сетях «Контакт»

5. Проведение профилактической работы по здоровьесбережению среди учителей, сотрудников школы, обучающихся и их родителей.

6. Участие в соревнованиях (фестивалях ГТО) педагогов в свободное от работы время.

Система отбора, подготовки, сопровождения лидеров (наставников).

Консультирование для общественных наставников

Спортивные секции - желающим углубленно заниматься спортом. Консультации, конференции — для желающих получать спортивную информацию из мира спорта, о комплексе ГТО.

Проведение рекламно-социальных акций перед проведением физкультурно-спортивных мероприятий, с целью привлечения общественного внимания и информирования обучающихся о преимуществах здорового образа жизни, о комплексе ГТО.

Акции сопровождаются раздачей наглядного материала с краткой информацией.

Охват обучающихся 1-11 классов

Сроки

2021-2022 г. г.

1. Мониторинг спортивных кружков - январь
2. Анкетирование:-январь
 - А) «Изучение удовлетворенности обучающихся физкультурно- спортивной деятельностью школах».
 - Б) «Что ты знаешь о ГТО!» -изучение знаний обучающихся о ФВСК ГТО - февраль
 - В) «Психическая надежность», «Мотивация к одобрению:»- определение эффекта общения» (для наставников) – апрель - ноябрь
3. Общественные акции «Жить здорово!» - в течение года
4. Конкурс рисунков «Все на ГТО!» - май
- 5 .Акция «Меняем сигаретку на конфетку» - май-ноябрь
6. Секции, беседы «Профилактика употребления психоактивных веществ, предупреждение распространения ВИЧ-инфекции» - в течение года
7. Участие в спартакиаде обучающихся «Самый спортивный!»- сентябрь- май
8. Акция «На зарядку становись!» - ноябрь
9. Акция «Этого могло не случиться (профилактика СПИДа)» - июнь
9. Участие в физкультурно-спортивных праздниках - в течение года
10. Проведение классных часов, бесед - в течение года

Охват обучающихся 1-11 классов и обучающихся дошкольных учреждений

Сроки

2022-2024 г г.

1. Мониторинг спортивных секций - сентябрь

2. Анкетирование:

А) «Изучение удовлетворенности обучающихся физкультурно- спортивной деятельностью в районе».

Б) «Изучение знаний обучающихся о ФВСК ГТО».

В) «Психическая надежность». «Мотивация к одобрению» - определение эффекта общения» (для общественных инструкторов) - сентябрь- ноябрь

3. Общественные акции «Твои спортивные секции» - в течение года

4. Акция «Красная лента (профилактика СПИДа)» - февраль

5. Акция « На зарядку становись!» - январь

6. Акция « Игратьте на здоровье» - в течение года

7. Акция «Дети - детям» - декабрь

8. Участие в спартакиаде обучающихся района «Самый спортивный класс!» - сентябрь- май

9. Акция «Спасибо, НЕТ!» - июнь

10. Участие в физкультурно-спортивных праздниках - в течение года

11. Встреча с интересными людьми, спортсменами, героями - в течение года

12. Проведение родительских собраний - в течение года (для повышения педагогической культуры, просвещения родителей).

Проект направлен на популяризацию здорового образа жизни, внедрению ФВСК ГТО, самоорганизацию обучающихся на примере спортивных лидеров — наставников, а так же направлен на участие в физкультурно - спортивных мероприятиях, занятие массовым спортом в школе обучающихся различных возрастных групп:

- увеличение физкультурно - спортивных мероприятий;

- увеличение количества проведенных акций;
- увеличение числа обучающихся, посещающих спортивные секции и мероприятия;
- увеличение числа обучающихся, сдающих нормы ГТО.

Качественные показатели

- улучшение социальной среды и повышение двигательной активности обучающихся; -повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение качества обучения в области физкультурно- спортивной деятельности;
- осознание обучающимися необходимости разумного проведения досуга;
- повышение внимания обучающихся и их родителей к вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- через активное участие в спортивной жизни школы и района самоутверждение подростка как личности, повышение его социального статуса;
- увеличение пропаганды в области спорта.