



СПОРТИВНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Газета ДЮСШ с. Борское



Сегодня в номере

Колонка методиста	1
“МІХ” - начало спортивного сезона	2
Областные соревнования по футболу	3
Соревнования по КСО	3
Первенство Мира по Универсальному бою	4
Фитнес-осень 2021	4
Мастер-класс в рамках дистанционного обучения	5
Итоги стажерских площадок	5
Олимпийский бал юных спортсменов	6
Фестиваль Самарской области по универсальному бою	6
Чувство мяча	7
Кубок, Турнир, Чемпионат, Фестиваль по ЧИР спорту	8
Под занавес уходящего года	9
Международный уровень	9
От ГТО - к здоровью и рекордам	10

И снова здравствуйте...

Завершается 2021 год. Он не был простым и безмятежным. Негативная энергетика, запреты и ограничения.

Но... Провожая уходящий, благодарим его за то, что он сделал каждого из нас еще на 365 дней мудрее, сильнее, умнее и опытнее. Он придал всем нам уверенности в себе, в свои силы, заставил задуматься, куда двигаться дальше, породил много мыслей и выводов.

Пусть все лучшее, что было в нем - останется с нами, а худшее - не сможет повториться.

Желаю, чтобы Новый 2022 год с легкостью вошел в жизнь каждого из нас, подарил много позитива, жизненной энергии, вдохновения, любви и творчества, стабильности и надежности, благополучия и комфорта!

Пусть мечты сбываются, как можно быстрее, и вдохновляют на новые цели! С праздником!

Сгибнева И.Н., методист**С Новым Годом
2022!**



“ М I X ” - н а ч а л о с п о р т и в н о г о с е з о н а

Всероссийские соревнования и Соревнования Федерации фитнес-аэробики России состоялись в г. Самара 17.09-20.09.21г. Организаторы мероприятий - Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России», Самарская региональная Общественная организация «Федерация фитнес-аэробики».

В соревнованиях приняли участие спортсмены со всей страны: республики Чувашия, Татарстан, Марий Эл, города Москва, Ярославль, Новотроицк, Челябинск, Самара, Тольятти, Сызрань, Отрадный, село Борское.

Соревнования по фитнес-аэробике - это всегда праздник молодости, здоровья и красоты! Огромная благодарность организаторам за отличное проведение соревнований, за эмоции и настроение!

Спортсмены отделения спортивной аэробики "MIX" ДЮСШ с.Борское выступили со следующими результатами:

- спортивная аэробика (соло) 5-7 лет – Селезнева Дарья - 1 место;
- спортивная аэробика(соло) 8-10лет финалисты - Искорнева Ульяна, Коробова Алена;
- спортивная аэробика (дуэт) 8-10 лет - Искорнева Ульяна, Коробова Алена - 3 место;
- степ-аэробика 8-10 лет - 6-место (Селезнева Дарья, Искорнева Ульяна, Коробова Алена, Кретьова Маша, Панина Арина, Золотарева Настя);
- аэробика 5 человек 11-13 лет - 4 место (Зак Арина, Коноплева Агата, Коростина Валерия, Воробьева Влада, Сапожникова Ангелина);
- хип-хоп 8-13 лет - 3 место (Зак Арина, Коноплева Агата, Ермакова Катя, Биктимирова Ляйсана, Осипова Ангелина, Ардабьева Катя, Федорова Злата, Трубкина Полина, Шмырев Сергей).

Благодарность родителям за материальные вложения в наши команды и моральную поддержку. Спасибо Вам!

Тренер-преподаватель Массарова Л.Е.





Областные соревнования по футболу

23 сентября в посёлке Керамика проходили Областные соревнования по футболу среди юношей 2009-2010 годов рождения.

Наша команда была представлена в основном ребятами младшего возраста. Этот турнир для них был первым на такой огромной площадке. Игры получились напряжёнными, с борьбой на каждом участке поля. Моментами ребята демонстрировали неплохое взаимодействие друг с другом, создавая опасные моменты у ворот соперника. Но, конечно, были и недостатки в игре, которые мы будем исправлять на тренировках и проводить тренировочный процесс на большом футбольном поле. Ведь когда-то надо начинать участвовать и получать опыт игры.

Участвуя в таких соревнованиях ты получаешь не только опыт игры, но и выбираешь для каждого игрока позицию, на которой ему приятно и комфортно играть.

В целом мы довольны выступлением на данном турнире и будем стремиться к более высокому результату.

**Тренеры-преподаватели Чекрыгин С.В.,
Дубасов А.Н.**



Соревнования по КСО

Несмотря на прохладную погоду в минувшую субботу в городе Тольятти на территории СКОК «Гран-При» состоялись соревнования Самарской области по конному спорту среди учащихся и студентов.

По итогам соревнований в категории «Дети» (на корде) первое место заняла Полина Бурлака на Бумереи. Совсем немного по сумме баллов ей уступил Егор Назаров на Царе и стал вторым.

В категории «Студенты» победу одержал Владимир Семёнов, 2-е место у Кристины Хамутовской и 3-е место завоевала Оксана Иванова.

Призеры и победители были награждены дипломами, медалями и кубками от Министерства Спорта Самарской области.

По окончании соревнований джигитовочная группа «Борская крепость» и ребята из конно-трюковой студии «Парнас» порадовали участников и гостей соревнований своими показательными выступлениями.

**Тренеры-преподаватели Большакова
М.И., Щеглова Н.Ю.**





Первенство Мира по Универсальному бою

С 18 по 26 октября 2021 года в пос. Сукко Краснодарского края состоялось Первенство Мира по «Универсальному бою» среди мальчиков и девочек 12-13 лет, юношей и девушек 14-15, 16-17 лет, юниоров и юниорок 18-20 лет.

Обучающийся ДЮСШ с. Борское Тимашков Станислав представлял Самарскую область по итогам чемпионата области и чемпионата Приволжского Федерального Округа в своей весовой категории.

Участники соревнований: Россия - от Калининграда до Иркутска, Таджикистан, Узбекистан, Казахстан, Сербия, Египет, Тунис, Ливан, Йемен, Иран, Марокко, Иордания и Алжир.

Не лёгкой оказалась борьба, версии «лайт» на Первенстве мира по Универсальному бою Станислав одолел действующего Победителя Первенства России 2021 по лайту из Москвы и занял второе место.

По версии "классика" в ДЮСШ с. Борское привезли «золото».

Чемпиона мира подготовил тренер-преподаватель высшей категории Алексей Александрович Горбанюк.

Старший методист Игитян А.И.



Фитнес - осень 2021

11 декабря отделение спортивной аэробики "Микс" ДЮСШ с.Борское приняло участие в Турнире Самарской области "Фитнес-осень-2021" в г.Тольятти.

Для команд "Ритмика Микс" (Газизова Ева, Елавцова Полина, Ненашева Алиса, Рыжова Ульяна, Туманова Софья, Фадеева Сабрина) и "Мальшарики Микс" (Авдошина Софья, Бердникова Кира, Гаршина Алина, Коровина Катя, Матырева Арина, Некрасова Ксения, Панарина Саша) - это были первые областные соревнования.

Море переживаний, эмоций, впечатлений, но девчонки справились! И первые шаги в большой спорт были уверенными! Юные спортсмены показали отличные результаты.

Огромное спасибо родителям за помощь и поддержку.

Тренер-преподаватель Массарова Л.Е.





Мастер-класс в рамках дистанционного обучения

Кто любит лошадей? Лошади - безмерно очаровательные животные! Они изящны, грациозны, миролюбивы и своенравны. У каждой лошади свой характер, темперамент, повадки и отношение к жизни.

Для желающих познакомиться поближе с этими прекрасными животными педагоги КСО подготовили мастер-класс "Первые шаги на коне" в условиях дистанционного обучения. На онлайн-занятии ребята познакомились с историей конно-спортивного отделения ДЮСШ с. Борское, побывали на видеоэкскурсии, а также познакомились с базовой посадкой в современном конном спорте и поработали над ошибками неправильной посадки.

Посадка всадника - это основа основ. Участникам конференции было предложено изобразить на листе бумаги четвероногого друга в виде символов и описать приятные эмоции и ощущения, с чем они отлично справились. Ребята узнали об основных аспектах по уходу за лошадью: как правильно чистить лошадь разными щетками, расчесывать гриву и хвост, раскрючковывать копыта. С помощью видеоролика педагоги рассказали о принципах верховой езды, и поэтапно показали, как проходит разминка лошади и всадника на разных аллюрах. В конце занятия продемонстрировали не-

сколько джигитовочных элементов и показали правильную технику их выполнения. В условиях дистанционного обучения преподаватели имеют возможность не терять связь с воспитанниками и давать знания, а также научить многому даже новичков. Верховая езда - это не просто приятное времяпровождение, конная прогулка благотворно сказывается на физическом здоровье, заряжает спокойствием, силой, уверенностью и конечно же добротой!

**Тренеры-преподаватели Щеглова Н.Ю.,
Большакова М.И.**

Итоги стажерских площадок

По итогам реализации программ в рамках областных стажерских площадок, обмена опытом, выявления лучших педагогических практик в 2021 году 15 декабря состоялся круглый стол, проводимым Региональным модельным центром дополнительного образования детей Самарской области «Самарский Дворец детского и юношеского творчества», в котором приняли участие педагогические и работники ДЮСШ с.Борское.

Круглый стол проходил в формате онлайн-конференции. Участниками стали педагоги из г.Тольятти, Нефтегорска, Борского, Безенчука, Сызрани и многих других населенных пунктов Самарской области.

ДЮСШ с.Борское представляли тренеры-преподаватели конно-спортивного отделения Никитченко Ю.С, Большакова М.И, Щеглова Н.Ю, Денисова Н.С. Педагоги подвели итоги по завершению работы областной стажерской площадки по теме «Современные практики выявления и поддержки талантливых и одаренный детей в условиях занятий конным спортом», которая весь учебный год работала на базе КСО с.Борское. За «круглым столом» тренеры отразили ключевые моменты своей работы, достижение цели, количественные и качественные показатели, что понравилось и с какими трудностями столкнулись, как выстраивали коммуникации с участниками мероприятий, как реализация программы повлияла на систему дополнительного образования.

При подведении итогов онлайн конференции участниками было отмечено значение духовно-нравственного и патриотического воспитания подрастающего поколения.

**Тренеры-преподаватели Никитченко Ю.С.,
Денисова Н.С., Большакова М.И., Щеглова
Н.Ю.**



Олимпийский бал юных спортсменов

Ежегодный Олимпийский бал юных спортсменов состоялся 15 декабря 2021 года в Самаре. Для них спорт - норма жизни. Но в этот раз привычную тренировочную форму они поменяли на костюмы и вечерние платья.

На "Олимпийском балу" по традиции наградили чемпионов, победителей всероссийских и международных соревнований. А еще подвели спортивные итоги уходящего года. По результатам выступлений на соревнованиях разного уровня выйти на сцену удостоились обучающиеся структурного подразделения ДЮСШ с. Борское, которые представляли не только ГБОУ СОШ №2 «ОЦ» с. Борское, но и Юго-Восточное управление.

Награждение проводил депутат Государственной думы, председатель думы городского округа Самара Дёгтев Алексей Петрович, в виде спорта «Конный спорт» награждаемыми стали: Бурлака Полина и Кочергина Светлана, которые тренируются под руководством тренера-преподавателя первой категории М.И. Большаковой. В виде спорта «универсальный бой» - Тимашков Станислав и Хамидуллин Тимур, которые на протяжении многих лет тренируются под руководством тренера-преподавателя высшей категории А.А. Горбанюка.

Все юные спортсмены были награждены ценными и сладкими призами. Также разыгрывались спортивные призы в лотерею среди всех спортсменов, присутствующих на балу. Ребята получили массу удовольствия и положительных эмоций.

Старший методист Игитян А.И.



Фестиваль Самарской области по универсальному бою

В прошлые выходные в поселке Дубовый Умёт Волжского района состоялся фестиваль Самарской области по универсальному бою. В нем приняли участие спортсмены в возрасте от 6 до 7 и от 8 до 9 лет из Борского и Волжского районов, а также из города Кинель.

Неудивительно, что каждые подобные соревнования собирают не только большое количество желающих попробовать свои силы и доказать, что их тренировки проходят не зря, но и болельщиков. Зрелищности и эмоционального накала турнирам по универсальному бою не занимать. Вот и в этот раз состязания получились динамичными и яркими, несмотря на юный возраст бойцов.

Борский район представляли воспитанники секции универсального боя имени Святого Благоверного князя А. Невского Борской ДЮСШ (тренер-преподаватель А.А. Горбанюк). Отрадно, что наши спортсмены достойно выступили и составили отличную конкуренцию своим соперникам.

Победителями фестиваля в упорной борьбе стали: Артём Игитян, Григорий Саарян, Алексей Немцов, Илья Немцов, Артём Есин, Артём Остолопов, Георгий Горбанюк, Артём Матыцын.

«Серебро» в этот день взяли Тимур Хафизов, Максим Черников, Эмиль Китаров, Глеб Левин, Виктор Трифонов, Даниил Макашов, Иван Репин, Артём Кудюров.

На третью ступень пьедестала почета смогли подняться Ярослав Путылин, Тимофей Макаров, Даниил Шебеко, Степан Николаев.

Комплект медалей, завоеванный нашими бойцами, в очередной раз подтвердил, что в ДЮСШ с.Борское спортсмены получают отличную подготовку.



Ч у в с т в о м я ч а

Футбол - это один из самых любимых и зрелищных из всех видов спорта, имеющий богатейшие традиции не только в Самарской области, но и по всей России и всему миру. Вид спорта отличается прежде всего тем, что наиболее доступен для людей любого возраста. Этот вид спорта помогает гармонично сочетать коллективизм и индивидуальную техническую подготовленность игроков. И одним из индивидуальных качеств игрока в футболе является "чувство мяча", которое позволяет вовремя и точно делать передачи партнёру и совершать удары по воротам. Чувство мяча понятие комплексное. В основном это совокупность мышечного мышления. Это качество тренируемо, но развивается не у всех одинаково быстро. Все это зависит от строения скелета, особенности мышечного аппарата, техники выполнения движений, а также физического и психического состояния.

Так и наши ребята после упорных тренировок приняли участие в областных соревнованиях среди обучающимися общеобразовательных учреждений по футболу среди юношей 2004 года рождения и моложе, в номинации "жонглирование футбольным мячом" за 30 секунд. Участниками конкурса от ДЮСШ с. Борское стали Скоркин Максим 2008 года рождения и Тумаев Александр 2006 года рождения. Состав участников насчитывал порядка 70 человек и результаты распределились следующим образом.

Наш самый молодой воспитанник Максим Скоркин поднялся на высшую ступень пьеде-

стала почёта с результатом 77 раз, а Тумаев Александр вошёл в десятку лучших спортсменов Самарской области.

Но на этом соревнования по жонглированию футбольного мяча для нас не закончились. И мы подали заявку на участие в областных онлайн-соревнованиях по жонглированию футбольного мяча среди юношей 2006-2009 годов рождения, который проходил в городе Новокуйбышевск при содействии Министерства образования и науки Самарской области.

Победитель здесь определялся по подсчёту наибольшего количество касаний по мячу любой частью тела кроме рук до падения мяча на пол. И с результатом 718 раз Скоркин Максим занял почётное 2 место. Ребят хочется поблагодарить и пожелать им, чтобы они не останавливались на достигнутом и с каждым годом улучшали техническое мастерство, которое понадобится им на футбольных матчах.

В заключении можно сказать лишь то, что старание и трудолюбие в тренировочном процессе и самоподготовке позволяют достичь максимально положительного результата.

Тренер-преподаватель Чекрыгин С.В.





Кубок, Турнир, Чемпионат, Фестиваль по ЧИР спорту

18 декабря 2021 года! Праздничное и яркое события для наших спортсменок, танцевально-спортивного клуба «ГРАНАТ» ДЮСШ с. Борское.

С соблюдением всех норм и требований, нас гостеприимно принял УСЦ "ГРАЦИЯ", где в этот день проходили Кубок и Турнир Самарской области по ЧИР спорту, Чемпионат и первенство г.о. Самара по ЧИР спорту, Фестиваль по ЧИР спорту, Детская школьная лига по ЧИР спорту, уровень для начинающих спортсменов и школьных команд.

В рамках одного мероприятия девочки, на 4 уровнях могли испытать свои силы, продемонстрировать мастерство и умение, показав свои выступления компетентному судейству. Главный судья соревнований Саутина Ю. Л.

Семь месяцев мы не выходили на соревновательные площадки. Было не просто, но мы справились. И вот наши результаты: 8 выходов на площадку и 8 наград.

1 место - команда «Бунтарки», дисциплина Чир фристайл большая группа (19 человек), 12-15 лет;

3 место - команда «Бунтарки мини», дисциплина Чир фристайл большая группа (16 человек), 8-11 лет;

3 место - команда «Бунтарки мини», дисциплина Чирлидинг стант, 8-11 лет (Епанешникова Анна, Взнуздаева Елизавета, Барашкина Милена, Кирпикова Кира, Василенко Влада);

2 место - Чир фристайл, двойка - Аникина Ульяна, Воробьева Александра, 6-7 лет;

2 место - Чир фристайл, двойка - Коннова Варвара, Шаркова Елизавета, 8-11 лет;

3 место - Чир фристайл, двойка Взнуздаева Лиза, Яровикова Варвара, 8-11 лет;

3 место - Чир фристайл, двойка - Гульдерова Виктория, Каратаева Дарья, 12-15 лет (первенство);

1 место - Чир фристайл, двойка - Гульдерова Виктория, Каратаева Дарья. 12-15 лет (фестиваль);

Поздравляю наших спортсменок с отличными результатами, благодарю организаторов соревнований за подаренный детям праздник! Отдельно хочу сказать родителям СПАСИБО за помощь, поддержку и понимание!!! Всех благ Вашим семьям! Тепла и уюта в Ваши дома!!! С наступающим!

Тренер-преподаватель Кирста Е.В.

Под занавес уходящего года



18-19 декабря в г. Нефтегорск состоялся открытый турнир м.р. Нефтегорский по миксфайту (разновидность единоборства, где переплетены элементы рукопашного боя, спортивной борьбы Панкратион, и ММА). Турнир "Кубок Спарты" собрал 15 команд из городов-Самары, Нефтегорска, Отрадного, Пугачева Саратовской области, Бузулука Оренбургской области, Тольятти, Борского, Волжского, Похвистневского районов. Всего около двухсот единоборцев в возрастах от 6 и старше 18 лет.

Борский "Соратник" им.святого Александра Невского (ДЮСШ с. Борское) выступил в команде из 31 бойца.

Поединки носили бескомпромиссный и жесткий характер - нокадауны, нокауты, болевые и удушающие приёмы, уровень подготовленности многих участников соответствовал всероссийскому.

В результате двухдневного "марафона" наши ребята добились следующих результатов.

Победителями стали - Есин Артём, Матыцын Артём, Диженин Дмитрий, Федотов Матвей, Тимашков Станислав.

Вторыми стали - Китаров Эмиль, Петровицхв Илья, Петровицхв Максим, Достибегян Эрик, Елютин Андрей, Кретов Тимофей, Коломыткин Владимир, Давидов Владимир.

Бронзовыми призёры - Черников Максим, Немцов Илья, Немцов Алексей, Путьлин Ярослав, Зак Денис, Елютин Кирилл, Хамидуллин Тимур, Кондратьев Егор.

В командном зачете первыми стали ребята из ДЮСШ (Пугачев) - 72 балла,

Вторыми - "Волжский Воин" (Самара) - 58 баллов.

"Соратник" (Борское)- третье место 52 балла.

Турнир состоялся при поддержке Главы м.р. Нефтегорский - Баландина А.В. Этот турнир собирает друзей с 1999 года на протяжении 22 лет. Наша команда является 12-кратным победителем "Кубка Спарты", что говорит о высоком уровне подготовки Борских соратников и реальной конкурентоспособности нашего клуба среди городских команд из Самарской и соседних областей.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ

С 16 по 20 декабря в Уфе состоялся 12 Международный Форум Боевых Искусств. В этих соревнованиях приняли участие несколько сотен бойцов разных стилей со всей России и ближнего зарубежья.

Воспитанник Горбанюка А.А. отделения Универсального боя Борской ДЮСШ Волгин Шамиль в этих состязаниях принял участие уже второй раз подряд. В мае текущего года он занял два третьих места по разным версиям. В этот раз Шамиль упрочил своё мастерство и, проведя несколько поединков по двум версиям, стал вторым по версии Ориентал-Комбат (разновидность кик-боксинга), а в дисциплине "рукопашный бой" Шамиль стал Победителем! Большую лепту в становлении Шамиля и неоценимое содействие тренеру оказывает отец Шамиля - Волгин Рустам Раильевич.

Своими результатами борский "Соратник" поздравляет всех земляков-болельщиков, коллег и родителей с Наступающим Новым 2022 годом!

Тренер-преподаватель Горбанюк А.А.





От ГТО - к здоровью и рекордам

16 декабря массово, азартно и при этом в дружеской атмосфере прошёл зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди учащихся Языковского филиала ГБОУ СОШ с.Петровка, в котором юноши и девушки соревновались в личном и командном первенстве.

Фестивали ГТО в нашем районе собирают десятки, а то и сотни участников. Есть те, кто сдает нормативы повторно, желая улучшить результаты.

ГТО позволяет любому, даже если он не имеет хорошей спортивной подготовки, проверить свои силы. Это и несомненная польза для организма, поскольку занятия спортом - это ключ к крепкому здоровью. Особенно важно, когда наравне с детьми в сдаче ГТО участвуют и поддерживают взрослые - их родители, учителя, тем самым они подают личный пример здорового образа жизни.

Сдача норм комплекса ГТО - хорошее подспорье для выпускников школ, поскольку его золотой значок при поступлении в вуз добавляет им до 10 баллов. Учитывая, как сейчас важен каждый балл, это очень хороший плюс, поэтому ученики упорно тренируются, чтобы хорошо сдать спортивные нормативы.

В командном зачёте первое место заняла команда 4 класса, капитан команды - Хаустов Андрей, второе место - команда 5 класса, капитан команды - Баланов Антон. Команда 3 класса под руководством Попова Николая, заняла третье место.

Участники получили массу удовольствия от общения, здоровой борьбы, поддержки со стороны партнёров по команде, победители и призёры награждены грамотами.

**Старший методист Игитян А.И.
Тренер-преподаватель Соколова А.В.**

ДЮСШ с. Борское

Наш адрес: 446660, с. Борское,
ул. Первомайская, 50
Контактный телефон: 8(846)6721073
Адрес эл. почты: dj_sch_brs@samara.edu.ru
Сайт: <http://sport.borskoeschool2.ru>

Редактор: Сгибнева И.Н.
Корреспонденты: педагогические работники
ДЮСШ с. Борское
Компьютерная верстка: Сгибнева И.Н.